FICHE H CONSEIL

Les comportements observables par les couleurs Arc en Ciel DISC

PREREQUIS avoir complété le questionnaire envoyé par courriel (10 minutes)

2 jours

OBJECTIFS

- Mieux se comprendre individuellement pour mieux interagir dans l'équipe
- Avoir une vue d'ensemble de son équipe et analyser en quoi elle est plus ou moins homogène
- Mieux comprendre ses interlocuteurs (équipe, clients, partenaires) pour mieux interagir avec eux et rendre l'équipe au global plus puissante

PLAN DE FORMATION

- Inclusion par un portrait chinois
- La perception c'est quoi
- Un aperçu du langage des couleurs

• Comment chaque couleur perçoit-elle les autres couleurs ?

Exercice avec auto positionnement spontané par groupes de couleurs

- Détail des couleurs
- Le rouge
- Le jaune
- Le vert
- Le bleu
- Les caractéristiques observables
- Un peu d'histoire
- Les tendances de chacune des couleurs
- Les émotions observables
- Les styles de débordement
- Style adapté/ style naturel
- Les couleurs entre elles

Exercice comment s'adresser à une couleur

- Les valeurs / motivations

Exercice comment reconnaitre les valeurs de mon interlocuteur

- Remise de votre profil

Exercice : Forces, manques, zones de risque, potentiel de votre profil

- Quel enseignement sur votre façon de manager, sur vos réussites, vos doutes avec votre équipe
- Plan d'action et engagements
- Déclusion